



Programma 8/16 Agosto
Buddha Summer Camp
Il Viaggio Interiore

Monastero Zen Sanboji - Tempio dei Tre Gioielli

IL CERCHIO
MONASTERI
E CENTRI
ZEN

Buddha
Summer
Camp

Venerdì 8 Agosto

7.30		
8.30		
10.00	ARRIVO OSPITI	
13.00	PRANZO	Pasto in consapevolezza
15.30	TALK	Luca Manzi
18.00	LABORATORI	Tai chi / Yoga / Meditazione
20.00	CENA	Pasto in consapevolezza
21.00	SERATA	Libera

Sabato 9 Agosto

7.30	MEDITAZIONE	
8.30	COLAZIONE	
10.00	LABORATORI	Erbe a Sanboji con Paola Antico Tai chi / Yoga / Meditazione
13.00	PRANZO	Pasto in consapevolezza.
15.30	LABORATORI	Erbe a Sanboji con Paola Antico Tai chi / Yoga / Samu
18.00	TALK	Vito Mancuso
20.00	CENA	Pasto in consapevolezza.
21.00	SERATA	Da Occidente a Oriente FURYU e Shuang Zhang

Domenica 10 Agosto

7.30	MEDITAZIONE	
8.30	COLAZIONE	
10.00	LABORATORI	Erbe a Sanboji con Paola Antico Tai chi / Yoga / Meditazione
13.00	PRANZO	Pasto in consapevolezza
15.30	TALK	Roberta Schira
18.30	PARTENZE	
20.00	CENA	Pasto in consapevolezza
21.00	ATTIVITÀ SERALE	

Lunedì 11 Agosto

7.30	MEDITAZIONE	
8.30	COLAZIONE	
10.00	ARRIVI	
13.00	PRANZO	Pasto in consapevolezza.
15.30	TALK	Ginny
18.00	LABORATORI	Erbe a SanboJi con Paola Antico Tai chi / Yoga / Meditazione
20.00	CENA	Pasto in consapevolezza.
21.00	ATTIVITÀ SERALE	



Martedì 12 Agosto

7.30	Meditazione	?
8.30	COLAZIONE	?
10.00	LABORATORI	Scrittura creativa con Sonia Scarpante Tai chi / Yoga / Samu
13.00	PRANZO	Pasto in consapevolezza.
15.30	LABORATORI	Scrittura creativa con Sonia Scarpante Yoga / Samu
18.00	TALK	Filippo Scianna
20.00	CENA	Pasto in consapevolezza.
21.00	ATTIVITÀ SERALE	Shinya San, mimo giapponese



Mercoledì 13 Agosto



7.30	Meditazione	
8.30	COLAZIONE	
10.00	LABORATORI	Scrittura creativa con Sonia Scarpante Yoga / Samu
13.00	PRANZO	Pasto in consapevolezza.
15.30	LABORATORI	Scrittura creativa con Sonia Scarpante Yoga/Samu
17.00	TALK	Andrea Bariselli
19.00	PARTENZE	
20.00	CENA	Pasto in consapevolezza.
21.00	ATTIVITÀ SERALE	



Giovedì 14 Agosto

7.30	Meditazione	
8.30	COLAZIONE	
10.00	LABORATORI	
13.00	PRANZO	Pasto in consapevolezza.
15.30	TALK	Massimiliano Tarantino
18.00	LABORATORI	Tai chi / Yoga / Meditazione
20.00	CENA	Pasto in consapevolezza.
21.00	ATTIVITÀ SERALE	



Venerdì 15 Agosto

7.30	Meditazione	
8.30	COLAZIONE	
10.00	LABORATORI	Fumetto con Gentaku Tai chi / Yoga / Samu
13.00	PRANZO	Pasto in consapevolezza.
15.30	TALK	Pasquale Frisenda
18.00	LABORATORI	Fumetto con Gentaku Tai chi / Yoga / Samu
20.00	CENA	Pasto in consapevolezza.
21.00	ATTIVITÀ SERALE	Festa di Pagazzano



Sabato 16 Agosto

7.30	Meditazione	
8.30	COLAZIONE	
10.00	LABORATORI	Fumetto con Gentaku Tai chi / Yoga / Samu
13.00	PRANZO	Pasto in consapevolezza.
15.30	TALK	Maestro Tetsugen Serra.
16.00	PARTENZE	

