

16 Novembre 2023 dalle 13:30 alle 15:30

Scrittura & Fotografia Terapeutica

Doppio approccio creativo
alla cura di sé

IRCCS Policlinico San Donato
Aula Magna

L'evento è rivolto a degenti, familiari, professionisti della salute e a tutti i curiosi

L'incontro si propone di introdurre il partecipante alla conoscenza di **nuove modalità di supporto** al percorso di cura nella pratica clinica.

La comunità scientifica è ormai d'accordo sul fatto che la **combinazione di scrittura espressiva e creativa** con esercizi di consapevolezza può aiutare i processi emotivi, psicologici, biologici e comportamentali, che a loro volta possono contribuire a **migliorare salute e benessere**.

La **fotografia terapeutica** può stimolare l'espressione del sé e l'elaborazione di esperienze traumatiche attraverso un **linguaggio non-verbale** che permette un accesso più immediato alla sfera emotiva, oltre la traduzione verbale e le difese cognitive. **Fotografia e scrittura** si integrano e contribuiscono al **miglioramento dello stato psicofisico**.

Scrittura terapeutica & cura di sé

Sonia Scarpante - Scrittrice, Arte - terapeuta, www.lacuradise.it

Scrittura creativa poetica con il Metodo Caviardage® di Tina Festa

Barbara Pasquariello - co-fondatrice NetFo;
Formatrice certificata Leader RDA Metodo Caviardage®

Scrivere con la luce: racconti di fotografia terapeutica

Alessia Spina - Fotografa, Research Assistant, PSD

Medicina narrativa & rapporto medico - paziente

Dr. Alessandro Pini - Responsabile del Centro
di Cardio Genetica Vascolare, PSD

**A FINE EVENTO SI TERRÀ UN MINI LABORATORIO DI SCRITTURA
E FOTOGRAFIA TERAPEUTICA**

In collaborazione con



Foundation
Gruppo San Donato



I.R.C.C.S. Policlinico
San Donato
Gruppo San Donato

