

Progetto di EDUCAZIONE EMOTIVA attraverso la SCRITTURA con Sonia Scarpante

“ La scrittura è fatica, sollievo, nutrimento, spaesamento, trascendenza.
Il suo esercizio quotidiano ci solleva dalla vita e dal suo iter usuale
e ci sazia come il pane
di cui abbiamo bisogno per vivere.
La scrittura ci rende forti, altruisti,
provocanti e generosi.
Ci commuove e ci adira. Ci nobilita.
La scrittura gioca con noi
tutte le emozioni della vita.
Calarci in quelle emozioni significa rigenerarci.
Non abbiate resistenze,
perché la penna fa il resto”

(Sonia Scarpante, *Non avere paura*. Ediz. San Paolo 2010)

