

Profilo professionale Michela Pavanetto,

nata a Padova il 01\03\70 e residente a Treviso, Psicologa, specialista in Psicoterapia cognitivocomportamentale, e in Counseling in Psiconcologia, iscritta all'Ordine degli Psicologi del Veneto; ha maturato esperienza pluriennale acquisita in reparto c/o U.O. di Ematologia, ulss 12 con attività di supporto, counselling e psicoterapia al paziente in regime di ricovero, day-hospital e trapianto di cellule staminali, approccio e supporto ai familiari del paziente oncoematologico.

Ha competenza nell'applicazioni di tecniche cognitivo-comportamentali e di EMDR, tecniche a mediazione corporea sia individuale che di gruppo (tecniche di rilassamento, ipnosi), per la gestione dei disturbi dell'adattamento, disturbi post-traumatici da stress, d'ansia, dell'umore, dell'elaborazione del lutto individuale e in gruppo, contenimento dei sintomi degli effetti collaterali da chemioterapia e nella gestione del dolore di varia origine, oltre a competenze nella gestione della crisi in emergenza (Debriefing).

Si occupa di formazione del personale medico e infermieristico di comunicazione nella relazione d'aiuto e di prevenzione del Burn-out in ambito sanitario; di formazione e supervisione di volontari ospedalieri, volontari, AIL LILT, volontari AVAPO. Ha inoltre ricoperto un incarico presso l'Hospice di BL, ulss 1, e collaborato con il Centro per l'Emofilia di Castelfranco Veneto (TV), il Centro per l'Obesità e Nutrizione Clinica di Padova, con la Diabetologia pediatrica dell'Ospedale dell'Angelo, Venezia.

Ha lavorato c/o l'Università di Tromsø, Norvegia, in un progetto sul dolore e placebo, partecipato a due missioni di volontariato in Africa: una c/o in Etiopia con l'associazione H.E.W.O. con attività di promozione alla salute, e l'altra in Mozambico per il progetto TCE (TOTAL CONTROL EPIDEMY), con attività di prevenzione dell'epidemia da HIV/AIDS.

Gli ultimi interessi vertono nello studio e nell'applicazione in gruppo del metodo della Scrittura Terapeutica, tecnica che prevede come destinatari pazienti, operatori sanitari e volontari, e che viene utilizzata con la finalità di recupero psicofisico e di conoscenza di sé.