

MASTER IN SCRITTURA TERAPEUTICA METODO SCARPANTE®

La scrittura come cura e conoscenza di sé

condotto dalla scrittrice Sonia Scarpante

Può davvero la scrittura

cioè l'atto del disegnare con parole fino ad un attimo prima solo pensate
diventare un fatto terapeutico

e cioè in qualche modo curativo

al punto da alleviare le sofferenze inferte da una vita né giusta né sbagliata
ma semplicemente la nostra vita ?

Sonia Scarpante pensa di sì.

Pensa che la scrittura sia in sé un atto terapeutico.

Si badi, la scrittura,

non le parole, i concetti, le tematiche ma proprio la scrittura

“autobiografica”,

cioè la fatica di far uscire da sé,

come in un parto doloroso appunto

ma liberatorio,

ciò che si tiene sepolto nelle caverne dell'IO più recondito.

da “Parole Evolute”, Sonia Scarpante - prefazione

Perché iscriversi a questo Master?

Il percorso permette di apprendere un metodo da applicare prima su sé stessi e poi nel proprio ambito lavorativo.

La scrittura terapeutica è una metodica che il professionista può utilizzare nell'ambito della propria attività conformemente al titolo di studio, alle abilitazioni possedute, alla professione svolta.

Trova una sfera di applicazione molto ampia da parte di soggetti che operano in ambito sanitario, sociale ed educativo.

La scrittura terapeutica è una competenza comunicativa e pertanto va appresa attraverso una formazione specifica. Il Master sarà condotto dalla scrittrice Sonia Scarpante secondo il suo metodo.

Cosa sperimenterai durante il percorso formativo?

Imparerai ad utilizzare la scrittura come strumento di conoscenza attraverso un viaggio introspettivo forte ed impegnativo.

Attraverso un lavoro di scavo, di pulizia e condivisione sperimenterai la potenza della scrittura terapeutica quale mezzo per promuovere la trasformazione ed il cambiamento.

La scrittura permette di sentirsi e vedersi attori di un'altra realtà.

Nel gruppo imparerai a condividere emozioni e sentimenti senza sentirti giudicato, in una sorta di immunità psicologica morale.

Guardarsi dentro non è un'inclinazione naturale o caratteriale o una particolare predisposizione psicologica. Ecco perché occorre una guida che con un metodo ti conduca attraverso un percorso alla riscoperta o scoperta dell'interiorità.

Cosa avrai acquisito al termine del corso?

La parola scritta consente di elaborare il vissuto, acquistando consapevolezza delle emozioni e delle scelte si delineano le aree su cui decidere di innescare il processo di cambiamento per migliorare il benessere fisico e mentale.

Si parte sempre da sé per poi comprendere ed imparare come impiegare questo metodo di approccio nella propria vita e nel lavoro.

Metodo Scarpante®: perché è diverso?

Il metodo ideato da Sonia Scarpante si differenzia dalle altre tecniche di scrittura. La sua specificità sta nel fatto che è stato ideato dalla scrittrice sperimentandolo in prima persona su sé stessa. Riesce ad essere efficace perché molto coinvolgente ed introspettivo.

La scrittura terapeutica ai tempi del Covid 19

Scrivere aiuta anche ad affrontare e superare periodi prolungati di forte stress emotivo che minano l'equilibrio nel fisico e nella mente e quindi lo stato di salute. Con questo Master proponiamo agli operatori impegnati nei diversi settori un punto di vista nuovo ed uno strumento di supporto antico e nel contempo innovativo.

Come si svolgerà il Master

Lezioni online dal vivo, interattive, volte a favorire il confronto e la condivisione con la scrittrice - guida e con il gruppo.

Si ascolterà, si scriverà, si studierà, si condividerà.

Abbiamo attivato la modalità blended combinando le lezioni online dal vivo, le lezioni d'aula e le ore di coaching . Ciò al fine di poter garantire ai partecipanti di seguire con serenità, usufruendo dei vantaggi della formazione a distanza ma nel contempo garantire la massima interazione, una partecipazione coinvolgente e una guida costante.

Docenti



Sonia Scarpante Scrittrice, formatrice, architetto.
Autrice di numerosi testi di poesie, romanzi e saggi.
Leggi di più su www.masterinscritturaterapeutica.it

Destinatari

Medico chirurgo, Psicologo, Infermiere, Ostetrica, Biologo Nutrizionista, Educatore Professionale, Assistente Sociale, Antropologo. Laureati in Filosofia, Giurisprudenza, Scienze Umane e Sociali, Scienze Pedagogiche. L'ammissione di altre figure sarà valutata in relazione al caso specifico.

L'ammissione avverrà previo colloquio e presentazione dei titoli.

Si ammetterà un numero limitato di partecipanti.

Attestato

E' rilasciato l'Attestato di Operatore / Facilitatore in Scrittura Terapeutica Metodo Scarpante®.

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è pari a € 1.170,00 (959,02 +Iva).

Il pagamento è suddiviso in rate.

Iscrizioni online

Per iscriversi collegarsi al sito www.faberformecm.it

Scadenza iscrizioni

30 agosto 2020

Struttura del Master in Scrittura Terapeutica Metodo Scarpante®

Il Master avrà una durata di 75 ore e verrà erogato in modalità blended articolata come di seguito:

- **lezioni online in presenza**: 32 ore in otto sessioni da 4 ore dalle 14.15 - 18.30 (con 15 min di pausa). Il ridotto numero dei partecipanti ammesso permetterà di svolgere lezioni interattive e di creare un clima di complicità e condivisione.
- **Coaching online** : 3 h di coaching a piccoli gruppi con la scrittrice Sonia Scarpante. Le coaching si terranno un'ora al mese per ciascun gruppo per tre mesi nei giorni e nelle fasce orarie stabilite.
- **Aula** : 12 ore da tenersi in due giornate consecutive dalle 10.00 alle 17.30. Nell'eventualità in cui l'emergenza sanitaria covid-19 non permetta le lezioni d'aula, le relative ore saranno svolte in modalità lezione online.
- **Studio individuale** : 28 ore di studio dedicate alla lettura dei testi prescritti, stesura degli elaborati, scrittura.

È prevista la **verifica finale** con presentazione e discussione dell'elaborato scritto sui testi adottati e presentazione e discussione del progetto individuale in seduta di verifica finale.

Quando si svolgerà

Dal 17 Settembre 2020 al 26 marzo 2021

Calendario

Il Master si aprirà con le lezioni online e terminerà in aula:

17, 18, 30 settembre 2020 (giovedì, venerdì, mercoledì):

- lezione online in presenza dalle 14.15 alle 18.30.

15, 16, 28 ottobre 2020 (giovedì, venerdì, mercoledì):

- lezione online in presenza dalle 14.15 alle 18.30.

19 o 20 novembre 2020 (giovedì, venerdì) - 1 h coaching online

17 o 18 dicembre 2020 (giovedì, venerdì) - 1 h coaching online

21 e 22 gennaio 2021 (giovedì, venerdì):

- lezione online in presenza dalle 14.15 alle 18.30.

17 o 18 febbraio 2021 (giovedì, venerdì) - 1 h coaching online

18 e 19 marzo 2021 (giovedì, venerdì) dalle 10.00 alle 17.30 - aula Bologna*

25 e 26 marzo 2021 (giovedì, venerdì) dalle 10.00 alle 17.30. - aula Milano**

* Le ore di aula presso la sede di Bologna saranno attivate al raggiungimento del numero minimo di iscritti richiesto presso tale sede. Nell'eventualità in cui l'emergenza sanitaria covid-19 non permetta le lezioni d'aula, le relative ore saranno svolte in modalità di lezione online.

** Nell'eventualità in cui l'emergenza sanitaria covid-19 non permetta le lezioni d'aula, le relative ore saranno svolte in modalità di lezione online

Sede lezioni d'aula

Le ore di aula possono essere frequentate presso la sede di Milano o Bologna.

Le ore di aula si svolgeranno presso Fondazione Culturale San Fedele - Milano.

Le ore di aula presso la sede di Bologna saranno attivate al raggiungimento del numero minimo di iscritti richiesto presso tale sede.

Informazioni ed iscrizione online

Iscrizioni online sul sito www.faberformecm.it

Faber Formazione s.r.l. – Roma



329.67.81.833

E-mail segreteria@faberformazione.it

Resta aggiornato

Consulta il programma, ascolta le interviste alla scrittrice Sonia Scarpante, leggi la sua biografia e altro ancora collegandoti al sito

www.faberformecm.it

www.masterinscritturaterapeutica.it

Iscriviti alla nostra **newsletter**

e seguici sui **social**



per scoprire altro ancora