

Antonella Adele Cavallo  
via Giorgio Merula, 2 – 20142 Milano  
cell.:3392355489 – [popymacy@gmail.com](mailto:popymacy@gmail.com)  
<https://antonellacavallo.wixsite.com/scrivendo>



Sono nata a Milano, terza di cinque figli di quella che oggi si direbbe una famiglia allargata. Collaboro nell'azienda di famiglia che, con la terza generazione, continua la progettazione e la fabbrica di apparecchiature per la ricerca scientifica, calcando le orme della genialità artistica di mio padre e del mio nonno inventore.

Vivo a Milano, in un vecchio borgo di case di ringhiera, lungo le sponde del Naviglio Grande, in allegra compagnia della mia gatta Hurricane Macy Grey, la Maine Coon, cui nulla sfugge...

Ho frequentato numerose scuole di approfondimento culturale e linguistico con la pubblicazione dei testi: 'Sistemi di calendario Balinese: Pawukon (Tika) Saka' e 'Gioielli ornamentali' (biblioteca universitaria 1997).

Dal 2012 mi occupo di volontariato con art.17, operando come mediatore penale, culturale e linguistico presso gli istituti penitenziari di San Vittore e Bollate con progetti di scrittura condivisa, psicodramma, teatro e mediazione, volti al coinvolgimento delle persone detenute in attività letterarie e teatrali in un cammino verso il riscatto di dignità, rispetto e libertà.

Dal 2015 partecipo attivamente agli eventi organizzati dal Festival Internazionale della Letteratura di Milano e dal Festival Internazionale di Poesia di Milano con sezioni dedicate a: 'Ascolto storie d'amore gratis' e alla declamazione di poesie presso MUDEC; manifestazioni volte alla divulgazione dell'importanza della poesia in ogni sua forma.

Partecipo a corsi e seminari di criminologia per affinare la mia conoscenza e applicarla a racconti e romanzi opera del mio ingegno.

Ho partecipato a corsi di 'Scrittura Terapeutica – Metodo Sonia Scarpante' per approfondire il concetto della cura di sé attraverso la parola scritta, ottenendo l'attestato di Facilitatore abilitato alla conduzione di corsi.

13/6/2018: ho partecipato come poetessa all'evento itinerante 'Il silenzio sopra le parole – Disegni sui giornali' mostra delle opere di Marcello Gentili accompagnate dalla lettura di poesie, e organizzata dal Festival Internazionale di Poesia di Milano presso il Centro Asteria di Milano.

Ho partecipato a concorsi letterari con la pubblicazione di numerosi racconti e poesie dal 2006 al 2015.

Antonella Adele Cavallo  
via Giorgio Merula, 2 – 20142 Milano  
cell.:3392355489 – [popymacy@gmail.com](mailto:popymacy@gmail.com)  
<https://antonellacavallo.wixsite.com/scrivivendo>

Pubblicazioni:

- 2017 *Anima buia*. romanzo giallo Sensoinverso Edizioni  
2016 *Le libertà violate – Donne dietro le sbarre - racconti di ordinaria inquietudine* Sensoinverso Edizioni  
2015 *Riflessi 7*: silloge di poesie Edizioni Pagine srl  
2012 *La Pietra dei Sogni*: romanzo giallo Edizioni Akkuaria  
2007 *La Corte degli Arcani*: romanzo giallo (un progetto a quattordici mani) Edizioni Echo Communication,

Premi letterari:

- 2016 Menzione speciale per ‘Impegno sociale’ per Narrativa edita al premio letterario internazionale Lago Gerundo 2016 con ‘*Le libertà violate – Donne dietro le sbarre*’  
2014 II° Premio Miglior Racconto al Contest for Words: La mia seduzione con *Bling*  
2014 Menzione d'onore per Narrativa edita al premio letterario internazionale Lago Gerundo 2014 col romanzo *La Pietra dei Sogni*  
2014 Premio della giuria Società Umanitaria e Akkuaria per il componimento poetico *Oggi sono felice* inserito nell'antologia di narrativa e poesia *Parlami d'amore* Edizioni Akkuaria  
2013 *Le rosse pergamene* riconoscimento per il progetto di scrittura condivisa presso la casa circondariale di San Vittore  
2006 Premio speciale giuria Excogita per il racconto *Una sirena a porta cicca*