

Destinatari

Infermieri, Medici
Ostetriche
Educatori professionali
Fisioterapisti, logopedisti
Psicologi
Altre professioni

Responsabile Scientifico

Riva Simona, Infermiera – Master in Cure Palliative

Ente erogatore e Segreteria Organizzativa

Associazione Scuola Studio e Lavoro - Viale C. Battisti, 6
COMO - Tel. 031264284 - info@scuolastudiolavoro.it

Numero massimo di iscritti: 25



CREDITI FORMATIVI ECM

Numero crediti ECM: 12,8.

Servizio di richiesta accreditamento e rendicontazione corso a regione Lombardia a cura **Associazione Scuole Studio e Lavoro Viale C. Battisti 6 - Como.**

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dell'evento formativo, e l'esito positivo della verifica di apprendimento.

ISCRIZIONE

Per l'iscrizione compilare in modo leggibile il **modulo di iscrizione** disponibile nel volantino e inviare alla segr.ria organizzativa entro il **26 Novembre 2019** a mezzo:

e-mail: info@scuolastudiolavoro.it

Allegare ricevuta di versamento

COSTI E PAGAMENTO

Per i partecipanti interessati ai **crediti ECM: € 70**

Per altri: **€ 60 – Per ex studenti e studenti della scuola: € 50**

L' Associazione Scuola Studio e Lavoro non è soggetta IVA, pertanto verrà emessa una nota di debito fuori campo IVA.

Pagamento con **bonifico bancario:**

beneficiario: Scuola Studio e Lavoro

IBAN: IT86J031111090200000090287

causale del versamento: corso di aggiornamento LA SCRITTURA TERAPEUTICA

E' possibile effettuare pagamento e iscrizione anche presso la segreteria della scuola. Dal LUN. al VEN. dalle 9.30 alle 12.00 e dalle 16.30 alle 21.00 e SABATO dalle 9.00 alle 12.00.

Scheda di iscrizione all'evento Residenziale

La Scrittura Terapeutica come cura di Sé
n°12,8 crediti ECM

INFORMATIVA TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Ai fini dell'iscrizione e della partecipazione al corso è richiesto il rilascio di dati personali la cui titolarità di trattamento è in capo a Associazione Scuole Studio e Lavoro Viale C. Battisti 6 - Como (info@scuolastudiolavoro.it.) I dati sono raccolti per le seguenti finalità:

1) Iscrizione e partecipazione al corso comprese tutte le attività amministrative connesse e di gestione dei crediti riconosciuti da Regione Lombardia - attività per le quali il conferimento è obbligatorio e per le quali non è richiesto il consenso al trattamento

2) Promozione di iniziative formative promosse da Associazione Scuole Studio e Lavoro - attività per la quale è richiesto il consenso al trattamento
I dati rilasciati saranno gestiti in forma cartacea ed elettronica senza alcun processo decisionale automatizzato; non saranno ceduti a terzi e non saranno trasferiti a Paesi terzi o a organizzazioni internazionali. E' prevista una conservazione illimitata e, avanzando richiesta al Titolare del trattamento, Le saranno riconosciuti i diritti di revoca del consenso, di accesso ai dati, di rettifica, di limitazione e opposizione al trattamento, di oblio, di portabilità. Per eventuali reclami potrà rivolgersi al Titolare del trattamento e all'autorità competente.

Consenso al trattamento dei dati personali per le finalità di cui al punto 2) dell'informativa

SI' NO Firma _____

Cognome: _____

Nome: _____

Data e Luogo di Nascita: _____

Codice fiscale:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Qualifica: _____

U.O. / Specialità: _____

Ente di appartenenza: _____

Residente a _____ CAP _____

Via _____ n° _____

Tel. _____ mail _____

Firma _____



LA SCRITTURA TERAPEUTICA come cura di Sé

n. 12,8 crediti ECM

30 Novembre 2019
presso



**ASSOCIAZIONE
SCUOLE STUDIO E LAVORO**

Viale Cesare Battisti, 6 - Como



Programma 30 NOVEMBRE 2019

Breve premessa

La scrittura di gruppo fornisce la possibilità di scrivere su di sé e rivedersi da prospettive differenti anche grazie allo scambio degli altri partecipanti ed ai rimandi del conduttore. Il gruppo e la scrittura divengono così strumenti in grado d'indagare ed approfondire stati di sofferenza, paure, desideri, gioie e prenderne consapevolezza. La scrittura è un viaggio interiore che offre la possibilità di ascoltarsi e conoscersi meglio. Entrare nelle emozioni per farne un punto di forza e di sostegno. Lavorare su se stessi per aprirci al mondo con meno conflittualità. Relazionarci verso l'amico, il collega, il superiore con meno fragilità, più sicurezza, maggior determinazione e fiducia. La scrittura è qui intesa come strumento per trasformare le nostre debolezze in forza relazionale ed etica.

Obiettivi generali

Obiettivo generale: In particolare si vuole aiutare a lavorare su se stessi per approfondire la conoscenza e la scoperta di altri aspetti di sé al fine di imparare a relazionarsi con meno fragilità, più sicurezza e determinazione. Attraverso il percorso di conoscenza interiore si cercherà di entrare nelle emozioni per farne un punto di forza e di sostegno soprattutto per gli operatori sanitari che nella relazione d'aiuto investono tante energie

Metodologie: Lezioni frontali-esercitazioni pratiche

8.30-9.00 Registrazione dei partecipanti
9.00-9.30 Presentazione dei partecipanti, della docenza e della finalità del corso. Patto formativo

9.30-10.00 La comunicazione professionale: caratteristiche pratiche che la definiscono

10.00-11.00 Lettera a se stessi come proiezione del sé. Condivisione in plenaria

11.00-12.00 La casa. Il viaggio. I luoghi della conoscenza e approfondimento del sé. Condivisione in plenaria

12.00-13.30

13.30-14.30 Lettera a chi non si è saputo dire. Sciogliere i nodi attraverso la scrittura. Condivisione in plenaria.

14.30-15.30 "L'altro" come forma di conoscenza e approfondimento del sé. Entrare nella relazione attraverso l'ascolto.

15.30-16.30 Accogliere la sofferenza dell'altro e aderire alla comunità di destino nella relazione empatica..

16.30-18.00 L'auto-mutuo- aiuto nella reciprocità di intenti ed interventi efficaci verso la persona. Riconoscerci nell'approccio terapeutico volto alla resilienza.

18.00-18.30 Discussione in plenaria

18.30-19.00 compilazione test apprendimento e gradimento (CUSTOMER)

DOCENTE

Dott.ssa Sonia Scarpante

Counselor e Trainer come docente di corsi di scrittura terapeutica.

Si occupa di corsi di scrittura terapeutica in strutture sanitarie come formazione per operatori (ECM).

Presidente dell'Associazione "La Cura di sé"

"La Scrittura è una lunga introspezione, è un viaggio verso le caverna più oscure della coscienza, una lenta meditazione"

Isabelle Allende