

la
CURA
di sé

Conoscersi per curarsi

SONIA SCARPANTE

SEMINARI DI SCRITTURA TERAPEUTICA

*“Qualunque cosa sia questo che sono, è
infine carne, soffio vitale e principio
dirigente.”*

(Marco Aurelio - Pensieri, A se stesso)

La Scrittura terapeutica:
Cura e Conoscenza di sé.

Corsi di ST per operatori,
volontari e personale
collettività.

5 incontri di tre ore per ogni
incontro a partire dal giorno
21 novembre ore 15-18
29 novembre, 3 dicembre, 10
dicembre, 20 dicembre.

Istituto Suore di Maria
Bambina
Via Santa Sofia 13 Milano

La scrittura terapeutica è un viaggio interiore che offre
la possibilità di ascoltarsi, conoscersi meglio, e scoprire tante risorse
personali misconosciute, è un metodo per migliorare le nostre
relazioni, interloquendo primariamente con noi stessi ma anche con
le figure che “abitano” il nostro contesto sociale e affettivo.

PER INFO E PRENOTAZIONI

info@lacuradise.it

www.lacuradise.it