

COMUNICATO STAMPA

La scrittura terapeutica protagonista a Bookcity Milano 2018

In tre diversi eventi tra il 16 e il 17 novembre la docente di scrittura terapeutica e scrittrice Sonia Scarpante parlerà con specialisti e giornalisti della scrittura come strumento sia per imparare a conoscersi sia per entrare nella sofferenza dell'altro. Appuntamento alla casa di reclusione di Opera, all'Università degli Studi di Milano e all'Istituto Nazionale dei Tumori

Aiuta a superare traumi e stress, favorisce la crescita interiore e la creatività, stimola le difese immunitarie, è un valido supporto alle cure cliniche e stimola anche l'eros. Fin dall'Antica Grecia la scrittura era un conforto naturale per l'anima, con conseguenti effetti positivi sul nostro benessere psicofisico, fino a diventare, oggi, una vera forma di terapia. Tanto che non poteva non approdare a **Bookcity Milano 2018** (15-18 novembre), la manifestazione dedicata al libro e alla lettura dislocata in diversi spazi della città metropolitana.

Così di scrittura terapeutica parlerà, in tre diversi eventi con medici, psicologi e giornalisti, la scrittrice e docente **Sonia Scarpante**, presidente dell'associazione **La cura di sé**, dalla cui esperienza personale (una malattia oncologica scoperta nel 1998) è nato il saggio "**Parole evolute. Esperienze e tecniche di scrittura terapeutica**" (Sampognaro e Pupi, 2015) e, quindi, il **Metodo Scarpante**.

Gli appuntamenti saranno:

venerdì 16 novembre alle 9 presso la **casa di reclusione di Opera**
(via Camporgnago 40);

venerdì 16 novembre alle 13 presso l'**Università degli Studi di Milano**
(via Festa del Perdono 3, aula 113);

sabato 17 novembre alle 17 presso l'**Istituto Nazionale dei Tumori**
(via Giacomo Venezian 1, aula G).