

BENEDETTA RUTIGLIANO

Laureata in Storia e Critica dell'Arte all'Università Statale di Milano (2007), ho lavorato subito nel campo della comunicazione per approfondirne poi le tecniche con un Master in Comunicazione e giornalismo multimediale (2010) e diventare giornalista pubblicista nel 2013. Amo divulgare arte, bellezza, cultura e *green practices* sui magazine e sul web, sviluppare e veicolare progetti culturali. Nel 2015 ho scritto la *Guida ai paesi dipinti di Lombardia* (con Salvatore Giannella e prefazione di Flavio Caroli, edizioni BookTime) per raccontare la storia di una selezione di borghi lombardi affrescati da artisti, piccoli angoli di bellezza dove perdersi fuori dalla città. L'incontro con il mondo della scrittura terapeutica, avvenuto frequentando il Master in Scrittura Terapeutica Metodo Sonia Scarpante (2021), è stato una conferma ulteriore del potere della scrittura, strumento efficace per sciogliere nodi esistenziali, liberarsi dalle paure, rinascere attraversando le nostre ferite.

<https://www.linkedin.com/in/benedettarutigliano/?originalSubdomain=it>