

## STORIA DI MAURA

La storia di Maura, malata di cancro, ma capace di riappropriarsi della sua vita.



Il nuovo libro di Sonia Scarpante racconta la storia di Maura, sua allieva nei corsi di scrittura terapeutica e amica carissima, *una donna forte, che ha solcato i mari della violenza, della colpa, dell'aborto e del cancro negli ultimi suoi anni.* Col manifestarsi della malattia, Maura ha compreso che era necessario lavorare instancabilmente su se stessa, rileggere il suo passato e aprire maggiormente il cuore agli altri, per sciogliere i nodi della sua esistenza e, chiudere in armonia il cerchio della vita. Il volume, che contiene anche brani autografi di Maura e le testimonianze del marito Angelo e della madre, vuole essere un aiuto alle donne, affinché imparino a capirsi, a volersi bene, ad amarsi.

Pag. 144 € 13,00 - Brossura;  
Collana Problemi sociali d'oggi;  
CDU 33A - ISBN 978-88-215-7316-3



### NON AVERE PAURA Conoscersi per curarsi

A partire dall'esperienza di malattia dell'autrice, un libro che è speranza di guarigione, confessione, invito alla scrittura, condivisione di un cammino, conoscenza di sé, testimonianza.

Sonia ha lottato per anni contro il cancro e nella sua lunga battaglia ha appreso che le medicine non sono l'unica arma a disposizione: scrivere, leggere, ascoltare musica... ogni stimolo è stato per lei un aiuto importante e un passo verso la conoscenza del proprio io e la guarigione.

Pag. 204 - € 13,00 - Brossura;  
Collana Oltre lo scacco;  
CDU 92M39 - ISBN 978-88-215-6876-3



La malattia mi ha dato la possibilità  
di scavare dentro me stessa e,  
con il tempo  
della riflessione e del silenzio,  
di sperimentare nuove affinità,  
di cogliere il lato essenziale  
degli eventi

Sonia Scarpante



SAN PAOLO

#### CONTATTI PER LA STAMPA

Marco Albonico  
marco.albonico@stpauls.it - 02-660751  
Maria Paola De Benedetti  
mpdebenedetti@mcmlink.it - 02-66987056  
spe.comunicazione@stpauls.it - www.edizionisanpaolo.it

#### Distribuzione: DIFFUSIONE SAN PAOLO

Corso Regina Margherita 2 - 10153 Torino (TO)  
tel. 011-8183311 - fax 011-8183300  
disp.segreteria@stpauls.it

# CHI È SONIA SCARPANTE?

Nata a Milano nel 1958, Sonia Scarpante è laureata in Architettura al Politecnico di Milano e specializzata in Design e Architettura d'interni.

Professionista stimata, moglie e madre felice, la sua vita cambia radicalmente quando gli viene diagnosticato un cancro al seno. Nel 1998 viene sottoposta a una mastectomia. Sono momenti terribili, però Sonia, dopo i primi giorni di completo disorientamento e di mille domande aperte, comprende di dover imparare a conoscere in profondità ciò che le stava accadendo e intraprende un percorso interiore.

Nel suo cammino incontra molte persone e associazioni, ma soprattutto scopre la scrittura terapeutica, grazie alla quale riesce a sciogliere nodi interiori, ricostruirsi e trovare nel profondo la sua vera autenticità.

Sono però le parole della gente comune, delle donne che Sonia incontra, con le quali condivide il dolore, la speranza e la continua riscoperta del proprio io interiore a darle le gioie più grandi.

Oggi Sonia si occupa dei corsi di scrittura terapeutica presso la Fondazione Giancarlo Quarta e ha a sua volta fondato, con altre amiche, l'Associazione "Le Griots" che persegue finalità culturali ed educative di sostegno alle donne e a tutte le persone che vivono l'esperienza della malattia, facendo espresso riferimento al valore terapeutico della narrazione e della scrittura di sé. Opera inoltre come volontaria presso l'Istituto Europeo di Oncologia diretto da Umberto Veronesi, dove incontra donne e uomini che vivono il cancro con costernazione, paura, ma anche fiducia, aiutandoli nel loro percorso.



Nelle foto, da sinistra, Maria Bruna Pomarici, Duccio Demetrio, Sonia Scarpante, Lorena Vergani e Camilla Sannazzari.

Dopo aver partecipato a numerevoli corsi di scrittura, e aver pubblicato la sua autobiografia, *Lettere ad un interlocutore reale. Il mio senso*, e altri libri tra cui delle raccolte di poesie, Sonia decide che è venuto il momento di restituire quanto ha ricevuto e compreso.

Comincia così a tenere seminari, conferenze e corsi di scrittura terapeutica, ricevendo numerosi attestati di stima da personalità del calibro di Umberto Veronesi e Duccio Demetrio.

Dal suo vissuto e dall'esperienza come volontaria nasce nel 2010, pubblicato dalle Edizioni San Paolo, *Non avere paura*.

*Conoscersi per curarsi*, un libro di speranza e guarigione, invito alla scrittura e condivisione di un cammino, a cui oggi fa seguito *Storia di Maura*, il toccante racconto della malattia di una sua allieva nei corsi di scrittura terapeutica, poi divenuta amica carissima, *una donna forte, che ha solcato i mari della violenza, della colpa, dell'aborto e del cancro negli ultimi suoi anni*.

# DICONO DI LEI

«La ringrazio... perché la so sempre attivamente coinvolta in preziose azioni di sostegno e sensibilizzazione a tutte le donne che conoscono da vicino la sofferenza».

Umberto Veronesi,  
Direttore scientifico  
dell'Istituto Europeo di Oncologia

«Cara Sonia ho letto il libro tutto d' un fiato ed è veramente un testo importante, ci sei tu dentro eccome ma c'è tutto un mondo di dolore che vuole conquistarsi un grammo di felicità attraverso la voglia di vivere».

Duccio Demetrio,  
Professore ordinario  
dell'Università La Bicocca Milano

«Ho letto il suo bellissimo libro con una grande emozione: l'ho iniziato, e senza sospensione l'ho terminato, affascinato dalla intensità e dai fulgori delle sue esperienze di vita. La malattia, o modi di riviverla e di conoscerla, di coglierne come diceva Simone Weil la forza creatrice, rinasce dal libro nella sua fenomenologia più profonda e più spirituale. Un libro che aiuta a non avere più paura e a vivere la speranza come matrice di conoscenza, e di salvezza».

Eugenio Bongna,  
Primario emerito di psichiatria presso  
l'Ospedale Maggiore di Novara

Sonia Scarpante