

Grazie Sonia per aver condiviso con entusiasmo e sensibilità la tua esperienza, per essere stata 'vera' e per averci coinvolti tutti, chi più, chi meno, in riflessioni importanti.

Ho letto quanto hanno già ben scritto altri docenti su di te, sul tuo metodo e sugli incontri nelle classi: condivido tutto. Ho iniziato a pensare a che cosa avrei potuto aggiungere. Poi ho letto i pensieri dei miei ragazzi e delle mie ragazze: riporto qui alcune loro riflessioni - ovviamente in forma anonima - estrapolate dai testi che hanno prodotto sull'esperienza vissuta insieme a te. Ho pensato di farmi da parte e lasciare la parola a loro, che dicono tutto e bene.

"Mi sono emozionato molto a sentire i punti di vista dei miei compagni, che mi hanno totalmente sorpreso perché mi sono accorto che non ho mai saputo che cosa pensavano davvero."

"Durante quelle ore potevi essere chi sei veramente ed esprimere sentimenti, emozioni e pensieri con la penna. Ognuno di noi poteva essere sé stesso senza preoccuparsi di un riscontro negativo."

"Credo sia stata un'esperienza che tutti debbano provare, anche perché fa bene alla mente e al cuore."

"E' stato molto bello, soprattutto quando ha parlato del suo passato, della nonna e della malattia."

"Questo incontro mi ha dato la spinta per potermi fidare con i miei compagni. Prima di incontrarla pensavo ci fossero pochi come me che vivono una vita infelice perché non possono essere con tutte le persone care."

"Per me questo incontro è stato un punto di sfogo, mi è servito per scrivere tutto quello che avevo in testa."

"Secondo me l'incontro è stato utile perché è di supporto a tutti parlare di ciò che gli altri non sanno di te e ascoltare ciò che non sapevi sugli altri."

"Incontrare la scrittrice Sonia Scarpante per me è stato molto interessante. Dopo aver scritto il mio testo mi sono sentita molto meglio, come se mi fossi sfogata con un amico che purtroppo non ho."

"Ho deciso di smettere di 'fare finta di essere' e di provare ad essere di più me stessa. So che non sarà facile, ma i momenti difficili diventano occasioni di crescita interiore."

"Bisogna essere forti e affrontare a testa alta i pregiudizi e le occhiate degli altri, offrire loro l'opportunità di conoscerci e ampliare i nostri orizzonti di comprensione. E' proprio l'essere diversi che ci accomuna."

"Ringrazio Sonia Scarpante per avermi dato l'opportunità di uscire dal mio guscio, senza preoccuparmi troppo di quello che pensano gli altri."

"La signora Scarpante ha iniziato a scrivere quando aveva un tumore. Ho capito che anche dalle cose brutte che ti possono accadere puoi ricavare qualcosa di bello e cominciare a vivere nuove esperienze."

"Grazie ai quattro argomenti proposti sono riuscita a conoscere meglio me stessa, i miei pensieri e le mie emozioni."

"Mi ha colpito il racconto di come lei ha iniziato il suo cammino verso la scrittura. Sentire parlare di un tumore è già spaventoso anche se si tratta di un estraneo, non oso immaginare quanto fa paura scoprirlo in prima persona."

"E' stata un'occasione di conoscenza di noi stessi e di altri; è stato bello mettere in comune le nostre emozioni."

"Mi ha fatto piacere ascoltare le riflessioni dei miei compagni perché mi ha dato la possibilità di conoscerli meglio. Mi è piaciuto anche raccontare a loro un po' di me e dei miei desideri."

"Personalmente trovo che questo incontro sia stato molto interessante perché ha rivelato delle parti di noi che gli altri non conoscevano."

"Nel racconto dell'esperienza della signora Scarpante c'è un lieto fine: grazie alla scrittura è riuscita a liberarsi di un peso."

"La parte sulla scrittura terapeutica mi ha colpita particolarmente perché non ne avevo mai sentito parlare. Personalmente la ammiro molto per come è riuscita ad esporre tutta la sua vita e ad evidenziare alcuni momenti brutti così facilmente e senza vergognarsi."

Classe 2a A

Ci aspettavamo un incontro diverso e temevamo di annoiarci. Invece si è rivelato un momento di riflessione profondo, nel quale abbiamo avuto l'occasione di pensare alle nostre emozioni e confrontarle con quelle degli altri. Abbiamo capito come la scrittura possa essere un valido aiuto nei momenti di difficoltà che ci accomunano come ragazzi delle medie.

Inoltre, leggendo le riflessioni dei nostri compagni, siamo riusciti a conoscerci meglio e abbiamo rimosso alcuni pregiudizi.

Speriamo che la scrittura possa aiutarci a vedere le cose in modo diverso!